

# VITAGYM CASTELCULIER

NOUVEAUX COURS ANIMÉS  
PAR 2 ANIMATRICES DIPLÔMÉES  
OREA ET CORALIE

**A PARTIR DU 30 SEPTEMBRE**

**LUNDI 18h15-19h15  
SALLE ASSOCIATIVE**



**JEUDI  
18h15-19h15**

**LUNDI  
19h30-20h30**

**MERCREDI  
10h-11h  
SALLE DES FÊTES**

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
CIRCUIT TRAINING  
STRETCHING  
GYM DOUCE  
PILATE**

**2 SÉANCES ESSAIS  
GRATUITES**



**CONTACT: 06 08 90 92 31- 07 82 52 66 44**